



Μαρούσι, 30/01/2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πραγματοποιήθηκε Δράση Ελέγχου Ακουστικής Ικανότητας "Ακούω Καλά" στο Δήμο Θάσου

Από τις 27/01/2026 έως και τις 30/01/2026, πραγματοποιήθηκε από τον Δήμο Θάσου, μέσω του Κέντρου Κοινότητας και του Βοήθεια στο Σπίτι, σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ), δράση πρόληψης και πρώιμης διάγνωσης της ακουστικής ικανότητας με τίτλο « Ακούω καλά »

Η Δράση συμπεριλάμβανε, δωρεάν προληπτικό έλεγχο ακουστικής ικανότητας (ωτοσκόπηση) που πραγματοποιείται από συνεργαζόμενο ΩΡΛ Ιατρό.

Η ακοή θεωρείται η σημαντικότερη από τις πέντε αισθήσεις, διασφαλίζει την επικοινωνία και την επαφή μεταξύ των ανθρώπων και είναι η βασικότερη παράμετρος στην ανάπτυξη της ομιλίας, της μάθησης και της επικοινωνίας και συμβάλει στην αντίληψη του χώρου συμπληρώνοντας έτσι την αίσθηση της όρασης. 1 στους 10 αντιμετωπίζει δυσκολία με την ακοή του, η βαρηκοΐα είναι η 3η πιο διαδεδομένη χρόνια πάθηση στην 3η ηλικία (μετά την υπέρταση και την αρθρίτιδα), ενώ 1 στα 3 άτομα άνω των 65 ετών - συνολικά 165 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως - ζει με απώλεια ακοής. Ο προληπτικός έλεγχος ακουστικής ικανότητας ξεκινάει σε γυναίκες και άνδρες μετά την ηλικία των 50 ετών και επαναλαμβάνετε ετησίως, ενώ σε περιπτώσεις με οικογενειακό ιστορικό ο προληπτικός έλεγχος μπορεί να ξεκινήσει και σε νεαρότερη ηλικία.

Οι εξετάσεις πραγματοποιήθηκαν στο Δήμο Θάσου σε συνεργασία με Ιατρό ΩΡΛ. Εξετάστηκαν συνολικά 62 πολίτες.

Την Δράση Χαιρέτισε ο **Δήμαρχος, κ. Κυριακίδης Ελευθέριος**, ο οποίος μεταξύ άλλων τόνισε: «Ο Δήμος Θάσου στηρίζει έμπρακτα κάθε πρωτοβουλία που προάγει την πρόληψη και τη φροντίδα της υγείας των δημοτών μας. Ο προληπτικός έλεγχος ακουστικής ικανότητας αποτελεί μια ουσιαστική παρέμβαση, ιδιαίτερα για το νησί μας, όπου η πρόσβαση σε εξειδικευμένες υπηρεσίες υγείας δεν είναι πάντα αυτονόητη. Η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση μπορούν να αποτρέψουν σοβαρές επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής των πολιτών. Θέλω να ευχαριστήσω θερμά όλους τους δημότες που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα και συμμετείχαν στον προληπτικό έλεγχο. Παράλληλα, εκφράζω τις ευχαριστίες μου προς το ΕΔΔΥΠΠΥ για τη διαρκή στήριξη και τη συνεργασία μέσω του ΚΕΠ Υγείας του Δήμου μας. Ο Δήμος Θάσου συνεχίζει με συνέπεια να επενδύει στην πρόληψη, την ενημέρωση και την ενίσχυση των δομών υγείας, με στόχο τη διασφάλιση της υγείας και της ευημερίας των κατοίκων του νησιού.»

Ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Πρόεδρος του Ι.Σ.Α. **κ. Γιώργος Πατούλης**, απηύθυνε επίσης χαιρετισμό και δήλωσε «Μέσα από τα ΚΕΠ Υγείας στηρίζουμε την πρόληψη μέσω του προσυμπτωματικού ελέγχου. Ο θεσμός των ΚΕΠ Υγείας αποτελεί σημαντικό εργαλείο βοήθειας για όσους συνανθρώπους μας έχουν ανάγκη, δίνοντας τους τη δυνατότητα να υποβάλλονται σε εξετάσεις πρόληψης όπως αυτή. Η βαρηκοΐα και σε μακροχρόνια βάση, μπορεί να οδηγήσει σε κατάθλιψη καθώς επίσης και σε νόσο Alzheimer (άνοια) αν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα βάσει σχετικών ερευνών.»

Βασικός στόχος των ΚΕΠ Υγείας είναι η ενημέρωση όλων των πολιτών και η διοργάνωση προληπτικών εξετάσεων για 12 κύρια νοσήματα, προτεινόμενα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, για τα οποία έχει αποδειχθεί με μελέτες πως η έγκαιρη προληπτική παρέμβαση και ανίχνευση τυχόν συμπτωμάτων κρίνεται

αποτελεσματική και μπορεί να σώσει ζωές. Μέσα από την ηλεκτρονική πλατφόρμα των ΚΕΠ Υγείας εφαρμόζονται διεθνή πρωτόκολλα screening του πληθυσμού και τα στελέχη των ΚΕΠ Υγείας επιβλέπουν το follow up της διατήρησης της υγείας των Πολιτών. Αυτοματοποιημένα το λογισμικό ενημερώνει τους πολίτες, μέσα από τον προσωπικό τους προφίλ, σχετικά με τις προληπτικές εξετάσεις που προτείνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για την ηλικία και το φύλο τους, καθώς και με την πάροδο του χρόνου υπενθυμίζει την επανεξέτασή τους. Τα 12 νοσήματα στα οποία επικεντρώνεται το ΚΕΠ Υγείας μέσα από το λογισμικό είναι ο Καρκίνος του παχέος εντέρου, ο Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, ο Καρκίνος του μαστού, ο Καρδιαγγειακός κίνδυνος, ο Καρκίνος του Πνεύμονα, το Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, ο Καρκίνος του προστάτη, το Μελάνωμα, η Κατάθλιψη, η οστεοπόρωση η ΧΑΠ και η Άνοια.

Τη Δράση στήριξαν με την παρουσία τους εκπρόσωποι της τοπικής αυτοδιοίκησης, μέλη της δημοτικής αρχής, και πλήθος πολιτών του Δήμου που συμμετείχαν ενεργά.